

*Novello Pederzini*



*Sposarsi è bello!*

ESD



*Itinerari della fede*

*Novello Pederzini*

*Sposarsi è bello!*

La ricchezza del matrimonio cristiano

*sesta edizione*

EDIZIONI STUDIO DOMENICANO

Tutti i libri e le altre attività delle  
Edizioni Studio Domenicano possono essere consultati su:  
[www.edizionistudiodomenicano.it](http://www.edizionistudiodomenicano.it)

Tutti i diritti sono riservati

© 2013 - Edizioni Studio Domenicano

[www.edizionistudiodomenicano.it](http://www.edizionistudiodomenicano.it)

Via dell'Osservanza 72, 40136 Bologna, 051 582034.

L'editore è a disposizione degli aventi diritto con i quali non è stato possibile comunicare.

I diritti di traduzione, di memorizzazione elettronica, di riproduzione e di adattamento totale o parziale con qualsiasi mezzo, compresi i microfilm, le fotocopie e le scannerizzazioni, sono riservati per tutti i Paesi.

Le fotocopie per uso personale del lettore possono essere effettuate nei limiti del 15% del volume dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dall'art. 68, commi 4 e 5, della legge 22/04/1941, n. 633.

Le riproduzioni diverse da quelle sopra indicate, e cioè le riproduzioni per uso non personale (a titolo esemplificativo: per uso commerciale, economico o professionale) e le riproduzioni che superano il limite del 15% del volume possono avvenire solo a seguito di specifica autorizzazione scritta rilasciata dall'Editore oppure da AIDRO, Corso di Porta Romana 108, 20122 Milano, [segreteria@aidro.org](mailto:segreteria@aidro.org)

L'elaborazione dei testi, anche se curata con scrupolosa attenzione, non può comportare specifiche responsabilità per eventuali involontari errori o inesattezze.

# SOMMARIO

Presentazione	7
1. Quando ti innamori	11
2. Dall'innamoramento all'amore	23
3. Amore e sessualità	33
4. La festa dell'amore	43
5. Sposarsi... è bello!	55
6. Convivere... non è bello	69
7. Il matrimonio dei battezzati è Sacramento	83
8. La gioia di essere mamma, l'orgoglio di essere papà	99
9. Quando il matrimonio soffre: crisi, separazioni, divorzio	115
10. Preparati ad amare	129
APPENDICE 1: Gesti e parole semplici per ravvivare l'amore	147
APPENDICE 2: Per amare vostro figlio, comportatevi così...	157

## PRESENTAZIONE

Questo piccolo libro **si prefigge tre scopi:**

1. **aiutare i giovani**, che si sentono chiamati a costruire una famiglia, a scegliere coraggiosamente il matrimonio come la cosa migliore;
2. **dissuadere i giovani e gli adulti** da convivenze alternative moralmente illecite, insoddisfacenti e rischiose;
3. **aiutare gli sposi cristiani** a riscoprire le straordinarie ricchezze del Matrimonio-Sacramento, che è la scelta ottimale per vivere l'amore nel modo più vero, più ricco, più stabile.

**Questo messaggio nasce** da una lunga esperienza pastorale maturata fra i giovani e le famiglie, come Parroco; e dal delicato contatto con le sofferenze più acute, come membro del Tribunale Regionale Flaminio per le cause matrimoniali di Bologna.

**Si offre** come umile servizio per

- **illuminare,**
- **infervorare,** e
- **incoraggiare**

tutti coloro che sono alla ricerca di **un orientamento sicuro** per vivere in gioia ed efficienza il loro amore, prima e dopo il matrimonio.

DON NOVELLO PEDERZINI

*La coppia è così bella  
da assomigliare a Dio,  
e Dio è così bello  
da aver creato la coppia*

RENZO BONETTI

## QUANDO TI INNAMORI

Ti sei innamorato!  
Dici: è una creatura straordinaria!  
«È tutta e solo per me!»  
«Siamo innamorati: dunque ci sposiamo!»  
Ti consiglio di aspettare  
Questa grande “cotta” è un grosso problema  
Sei certo che durerà?  
Ora sei capace di capire  
Altro è l’innamoramento e altro è l’amore  
Devi capire, prima di amare e per poter amare!



TI SEI INNAMORATO!

È scoppiata anche per te la “bomba” dell’innamoramento!

Ti sei innamorato ed è cambiato il mondo: in te e intorno a te.

Stai facendo un’esperienza esaltante e inimmaginabile, perché una persona nuova è entrata prepotentemente nella tua vita e ora non vedi che lei, soltanto lei!

Quando ti svegli, il primo pensiero è per lei, e non vedi l’ora di incontrarla, di abbracciarla, di stringerla a te...

Quando la tieni per mano, ti sembra che il tuo sangue scorra insieme al suo.

Vorresti abbracciarla all’infinito, e le tenerezze che vi scambiate suscitano sogni dorati che ti trasportano in pianeti lontani e fantastici.

Cerchi un’unione completa, esclusiva, totale.

Vivi questo rapporto con profondo coinvolgimento affettivo, con sensazioni intense, straordinarie, esaltanti.

DICI: È UNA CREATURA STRAORDINARIA!

Sei tanto preso dal suo fascino, che non riesci a vederne i difetti e i limiti che gli altri vedono.

Interviene tua mamma e tenta di smontare questo castello immaginario, e ti dice: «stai attento! non esagerare! vacci piano!».

Ma tu la zittisci prontamente: «mamma sono affari miei! tu non c'entri!».

Intervengono gli amici in modo discreto e tentano di farti ragionare, ma tu non accetti le loro valutazioni: pensi che siano tutti invidiosi e prevenuti, o comunque male informati!

«È TUTTA E SOLO PER ME!»

Ti senti tanto sicuro da non avere nemmeno il dubbio che tutto possa finire!

Ripeti con convinzione: «nulla potrà frapporsi fra noi perché nulla è più forte di questo nostro reciproco amore».

«Nulla può esistere al di sopra e al di fuori di questo nostro sentimento, che è la cosa più fantastica del mondo»...

Senti di appartenerle totalmente.

Sei sicuro di riuscire a risolvere, con lei, tutti i problemi che potresti incontrare nel futuro.

E sei tanto certo di essere corrisposto da poter dire con convinzione: «Non temo più nulla! Ho finalmente trovato la persona

che pensa *come* me,

che pensa *a* me,

che pensa *solo* a me,

che pensa *per* me...

... e in lei ho trovato tutta la felicità che ho sempre cercato ma non ho mai trovato altrove».

«SIAMO INNAMORATI: DUNQUE CI SPOSIAMO!»

A questo punto viene logico dire: «Certo! Siamo innamorati: *quindi* ci sposiamo!

Che cosa dobbiamo aspettare?

Quali ostacoli si possono opporre al nostro amore

così grande,  
così vero,  
così travolgente,  
così irresistibile?».

Ti chiedo:

- **è logico dire:** sono follemente innamorato, *dunque* mi sposo
- **o è più logico dire:** *perché* sono follemente innamorato, aspetto a sposarmi?

Il problema è contenuto nell'avverbio *follemente* che sintetizza **i molti motivi** che debbono convincerti a riflettere e ad aspettare.

Ecco perché chi è follemente innamorato è una persona **a rischio**.

È una persona che vive in uno stato euforico che normalmente

non è reale,  
non è autentico,  
non è stabile,  
non è duraturo.

È una persona che scambia l'innamoramento *euforico* con l'amore *vero*, che ora cercherò di descrivere.

L'innamoramento non è sempre amore vero (o del tutto vero) perché è **irreale**, si confonde con i sogni e con la fantasia, e non si colloca nel mondo concreto in cui vivono i comuni mortali.

## TI CONSIGLIO DI ASPETTARE

L'unica cosa saggia da fare è **aspettare**, o perlomeno “pensarci su”.

Devi aspettare

- per giudicare,
- per verificare,
- per decidere

**con calma, con equilibrio e a ragion veduta.**

Devi **verificare** se la persona dei tuoi sogni è quella adatta e se è veramente perfetta come la consideri tu.

Te lo faranno capire **il tempo e l'esperienza** che, prima o poi, ti porteranno a dire: mi sto accorgendo che

- è una donna bella... ma non è poi bellissima!
- è intelligente... ma anch'essa ha i suoi limiti!
- è simpatica... ma ha il suo “caratterino” ed è spesso scontrosa!

- è una donna gradevole... ma in certi momenti si mostra prepotente, altezzosa, e diventa antipatica...

**Devi però arrivarci tu** a questa conclusione e devi essere tu **a convincerti della realtà**, non per quello che ti dicono gli altri, ma per quello che hai capito tu!

Guai se l'euforia dell'innamoramento si trasforma in una ossessione alienante e distruttiva!

QUESTA GRANDE "COTTA"  
È UN GROSSO PROBLEMA

Questa grande "cotta" è una esperienza bellissima, ma è anche un grosso problema, e porta con sé conseguenze pericolose negli affari, negli studi, nelle relazioni familiari e sociali.

Da quando ti sei innamorato, sei veramente ir-riconoscibile. Sei spesso nervoso e intrattabile.

Dici di essere felice, ma, incredibilmente, non sorridi come prima e sei spesso distratto e assente.

Ti comporti a volte come un bimbo che, geloso del suo giocattolo, non gioca più con nessuno perché ha paura che qualcuno glielo rubi o glielo rompa!

SEI CERTO CHE DURERÀ?

Se hai un po' di pazienza e di calma tutto potrà cambiare e certamente... cambierà!

Saranno **il tempo** e **gli eventi** a farti rientrare gradatamente nel mondo delle cose reali.

**Nascono ben presto incomprensioni e contrasti.**

Ad esempio:

- tu vuoi acquistare un'auto nuova, e lei ti dice: "non è il caso!";
- tu vuoi uscire e lei vuole restare in casa;
- tu vuoi andare allo stadio e lei vuole andare dai suoi genitori;
- tu vuoi uscire con gli amici, e lei ti rimprovera di preferire la loro compagnia alla sua;
- tu le chiedi gesti di tenerezza e lei ti dice di non averne voglia...

Le conseguenze sono inevitabili... e così, lentamente, viene a dissolversi *l'illusione* dell'intimità perfetta.

Appaiono desideri, reazioni, emozioni e modelli diversi di comportamento e di rapporti e incominci a dubitare di te e di lei.

Allora apri finalmente gli occhi e **incominci a ragionare.**

Ti rendi conto che le cose non stanno proprio come tu le avevi pensate e che è giunto il momento di ritrovare la tua strada tra i labirinti del castello che ti eri fabbricato.

## ORA SEI CAPACE DI CAPIRE

Ora sei in grado di comprendere la **differenza** che passa tra l'innamoramento "euforico" e il vero amore.

**L' "amore euforico" non è vero amore per tre ragioni:**

- perché *non è una scelta consapevole* che parte dalla volontà: nasce come sentimento non cercato e non voluto e quindi per cause che non riesci a spiegarti;
- perché *è un amore che non richiede sforzi* per superare le difficoltà: se sei innamorato, non ti costano nulla le lunghe telefonate, il denaro speso per incontrarvi, i viaggi, i tanti regali fatti con estrema liberalità per apparire amabile e generoso.
- perché l'innamorato *non è interessato a favorire una rapida crescita personale dell'altro*: è solo preoccupato di soddisfare i suoi istintivi bisogni di appagamento personale e di felicità; nella persona amata non vede che il prolungamento e la precisione della sua personalità protesa ad affermarsi in modo assoluto.

ALTRO È L'INNAMORAMENTO E ALTRO È L'AMORE

**L'innamoramento non è vero amore, o meglio: non è ancora vero amore.**

Che cos'è allora l'innamoramento?

Dice il dottor Scott Peck: «è la risposta a una serie di stimoli sessuali interni ed esterni che serve a incrementare la probabilità dell'accoppiamento e a garantire la sopravvivenza della specie»<sup>1</sup>.

È quindi spesso e solo una “**tempesta ormonale**” che ti sconvolge e ti travolge.

Altro è l'innamoramento e altro è l'amore vero.

Quando esci **dall'ossessione affettiva** e torni **al mondo reale**, sei tu il primo a **sorprenderti** di ciò che hai detto e fatto prima, e ti chiedi: “ma come ho fatto a ridurmi così?”.

E sei veramente fortunato se nel periodo della “follia amorosa” non hai commesso errori irreparabili e non hai preso **decisioni compromettenti e rischiose**.

Pensa a quanti si lasciano travolgere dal vortice della passione, e **cedono alla richiesta** (o al ricatto!) di avere un figlio, come segno e frutto di un amore senza limiti!

DEVI CAPIRE,

PRIMA DI AMARE E PER POTER AMARE!

Devi allora esaminare le componenti di questo tuo sentimento per capire se si tratta solo di una “cotta” o di vero amore.

---

<sup>1</sup> M. SCOTT PECK, *The Road less Travelled*, New York 1978, p. 89.



Mentre facevi l'esperienza dell'innamoramento, ti sentivi al settimo cielo!

**Il tuo errore** è consistito soprattutto nel credere che il tuo amore potesse durare per sempre. Ma non era certo che fosse davvero "eterno", perché nel libro del matrimonio l'innamoramento è soltanto *l'introduzione!*

Il cuore del libro è costituito da un amore dettato, **oltre che dal sentimento, dalla ragione e dalla volontà.**

Dunque: prima di scegliere e di decidere, **rifletti a lungo.** Cerca di mettere ordine nella **tua mente** e nei **tuoi sensi**, per non sciupare l'unica vita di cui disponi e per accostarti al matrimonio con buone probabilità di successo.

**DALL'INNAMORAMENTO  
ALL'AMORE**

Dall'innamoramento all'amore

L'amore

La differenza fra innamoramento e amore

Ciò che non è amore

L'amore vero

Quale amore per chi sceglie di sposarsi?

## DALL'INNAMORAMENTO ALL'AMORE

Il cammino che ti porta dallo stato di innamoramento allo stato di amore vero e fecondo non è né *facile* né *breve*.

Lo potrai percorrere solo se riuscirai ad attuare in te **una autentica conversione di mentalità e di vita**.

Ti invito dunque **a riflettere**,

**a guardarti dentro**, e

**a osservare attentamente** le persone che ti circondano.

Non è difficile constatare la triste fine di certe scelte fatte sotto la spinta di un innamoramento troppo rapido, se confrontato con altre situazioni felici, che sono state fin dall'inizio sostenute da un vero amore.

**Tu devi decidere il tuo personale "destino"** (nessuno ti potrà sostituire in questa scelta!) e iniziare a viverlo dopo avere verificato il traguardo da raggiungere e gli strumenti con cui farlo.

Devi giungere a sapere con chiarezza **chi sei e che cosa vuoi**.

Devi controllare se la barca su cui stai navigando è fragile e insicura o solida e collaudata.

Dell'innamoramento abbiamo già parlato.

Ora tentiamo di illustrare i contenuti **dell'amore vero**, contrapponendoli a quelli **dell'amore falso**.

## L'AMORE

La parola *amore* è una di quelle che fanno maggiormente vibrare il cuore di ogni uomo, e quindi anche il tuo.

Perché?

Perché tu, come tutti gli uomini e le donne di questo mondo,

- **sei fatto per amare e per essere amato,**
- **sei pienamente felice** quando realizzi l'amore,
- **sei totalmente te stesso** quando lo costruisci in te e intorno a te.

Ma che significa la parola "amore"?

- per qualcuno, significa "fare l'amore",
- per altri: essere innamorati,
- per altri: accogliere e aiutare i poveri e i bisognosi,
- per altri: commuoversi di fronte alle pene altrui,
- per altri: compiere qualche gesto di solidarietà e di generosità,
- per altri: è il dono di sé all'altro per aiutarlo a conseguire la sua felicità.

Vediamo la differenza che intercorre fra innamoramento e amore.

## LA DIFFERENZA FRA INNAMORAMENTO E AMORE

- **L'innamoramento** è un *sentimento* forte, dolce, gratificante, vibrante, travolgente.

**L'amore** è un *atteggiamento proprio della libera volontà*, che ti fa dire: "io voglio il tuo vero bene fino al sacrificio e alla dimenticanza di me".

- **L'innamoramento** viene *spontaneo*, senza che tu debba impegnarti per farlo nascere.

**L'amore** invece *occorre costruirlo*; e il cammino che porta a questa meta non ha mai fine.

- **L'innamoramento** può *convivere con l'egoismo*, con la possessività, con la gelosia, perfino con il delitto (quanti delitti sono opera di persone innamorate!).

**L'amore non può convivere con l'egoismo**, perché comporta il dono di sé all'altro:

**dono libero,  
gratuito,  
disinteressato.**

L'amore è un andare incontro all'altro senza pretese di ricompense e di contraccambio: "ti faccio credito; metto la mia speranza in te e per sempre!".

## CIÒ CHE NON È AMORE

L'amore vero:

- **non è una forza che ti spinge solo all'unione fisica, a "fare l'amore", a donare il tuo corpo.**

Anche gli animali si uniscono corporalmente, ma non si amano. Anche una prostituta ti dà il suo corpo, ma non ti dà amore!

Quanti atti sessuali (anche se compiuti all'interno del matrimonio!) sono soltanto segno di egoismo e non di amore!

Ogni volta che dai il tuo corpo senza donare totalmente e definitivamente te stesso, doni qualcosa di "falso" e fai del tuo corpo uno "strumento" del tuo egoismo.

- **non significa possedere la persona amata,** perché possederla senza amare significa fare di essa uno strumento, come sono strumenti tutte le cose.

Le persone non sono *mezzi* o *strumenti* destinati ai propri bisogni e non si possono usare come si fa con l'automobile, il cibo, le bevande, gli indumenti, l'orologio..., proprio perché *sono persone e non cose.*

L'amore vero non è mai una forza che tende a strumentalizzare!

- **non è una forza negativa o alienante.**

Se il preteso amore fa del male all'altro, se lo sminuisce, lo disprezza o lo distrugge, se lo illude, lo inganna o lo fa soffrire... **non è amore,** ma è odio creduto e confuso con l'amore.

## L'AMORE VERO

L'amore vero:

- **è volontà del bene effettivo dell'altro.**  
È volere il bene di una persona sino alla dimenticanza o al sacrificio di sé;
- **è “costruire” la persona amata; o meglio aiutarla a “costruirsi”.**

Ogni persona, per quanto dotata di intelligenza e di volontà, anche se è adulta, resta sempre un essere:

- mai terminato,
- mai completo,
- mai concluso.

È come *un seme* che tende a diventare pianta; è come *un bambino* che tende a diventare adulto.

**Ha bisogno di aiuto** per germogliare e crescere.

**Ha bisogno dell'amore** per maturare intellettualmente, moralmente, affettivamente, socialmente, sessualmente e religiosamente.

Non è facile costruire una casa, un palazzo, un ponte, una città..., ma queste costruzioni sono *poca cosa* se vengono rapportate alla “costruzione” di una persona.

Ed è proprio questo che deve fare l'amore!

- **è scegliere un “tu” per arricchirlo di ogni bene.**

È una scelta della volontà che ti porta a dire:

- tu sei *piccola*: ti scelgo perché voglio aiutarti a diventare grande;
- tu sei *fragile*: ti scelgo perché voglio aiutarti a diventare forte;
- tu sei tanto *sola*: ti scelgo perché voglio alleviare la tua solitudine;
- tu sei tanto *povera*: io ti scelgo perché voglio “arricchirti”;
- tu hai *necessità di crescere*: io ti scelgo perché desidero aiutarti a diventare un capolavoro!<sup>1</sup>

## QUALE AMORE PER CHI SCEGLIE DI SPOSARSI?

Se ti orienti verso il matrimonio, **l'amore deve essere speciale**: da un lato, deve avere le caratteristiche dell'amore in generale, e, da un altro, deve avere le caratteristiche che sono *tipiche* del matrimonio.

Ti puoi e ti devi sposare:

- **se sei fisicamente attratto** verso la persona scelta.

È sbagliato sposare una persona verso la quale non senti un'attrazione fisica più o meno intensa.

---

<sup>1</sup> Cf. N. DE MARTINI, “*Cento domande su sessualità e dintorni*”, LDC, pp. 16 ss.



Se ti sposi *senza sentire in te questa attrazione*, il tuo matrimonio è a rischio; ma se ti sposi contando *solo* su di essa, il matrimonio è già fallito in partenza.

Sposala solo se puoi dire: “mi piace tanto! mi piace tutta! mi piace come nessun'altra!”;

- **se sei innamorato**, cioè se vedi in lei tanti motivi per preferirla a ogni altra persona...

L'innamoramento intenso, dolce, gioioso, rende più facile la reciproca *accettazione* e *donazione*.

Devi sposarti *da innamorato*, e devi continuare a vivere il tuo matrimonio *da innamorato*, usando gli strumenti idonei per coltivare il bel sentimento che ti ha portato a scegliere questa donna tra tutte le altre!

- **se stai trasformando l'innamoramento in amore vero, facendo un autentico cammino** di conversione, nel desiderio di aiutarla a *costruirsi* con il tuo aiuto, che dovrà spingerti fino al sacrificio personale;

- **se senti e coltivi l'amicizia**, che è il *frutto naturale* dell'amore maturo che unisce due persone.

L'amicizia è un rapporto interiore profondissimo, fondato sulla reciproca simpatia e stima.

Diogene Laerzio la definisce: «essere un'anima sola in due corpi».

Paul Evdokimov: «è l'incontro di due confidenze, di due donazioni, di due accoglienze».

De Martini: «è l'incontro di due persone che realizzano:

- la mutua conoscenza,
- la mutua donazione, e
- l'accoglimento reciproco»<sup>2</sup>.

A che cosa serve essere coniugi se non si è amici?

Purtroppo, tanti giovani *iniziano* il loro rapporto travolti dalla passione fisica, senza provare un vero sentimento di amicizia e di amore.

In breve tempo *bruciano le tappe* e, così facendo, "bruciano se stessi".

- **se sei orientato a raggiungere con lei una consonanza totale**, cioè una intesa assoluta, a livello di personalità, cultura, ideali, fede, religiosità.

Se non raggiungi questa consonanza, specie sul piano della formazione morale e religiosa, nasceranno dei conflitti e delle tensioni che renderanno impossibile la convivenza.

Le condizioni per attuare un buon matrimonio possono essere espresse da questo grafico (5 gradini):

1° Gradino: L'attrazione fisica
2° Gradino: L'innamoramento
3° Gradino: L'amore
4° Gradino: L'amicizia
5° Gradino: La consonanza totale

---

<sup>2</sup> *Ibid.*, p. 22.

# *Sposarsi è bello!*

## *La ricchezza del matrimonio cristiano*

Ecco gli obiettivi che mi prefiggo con questo piccolo libro:

1) aiutare i giovani, che si sentono chiamati a costruire una famiglia, a scegliere coraggiosamente il matrimonio come la cosa migliore;

2) dissuadere i giovani e gli adulti da convivenze alternative moralmente illecite, insoddisfacenti e rischiose;

3) aiutare gli sposi cristiani a riscoprire le straordinarie ricchezze del matrimonio-sacramento, che è la scelta ottimale per vivere l'amore nel modo più vero, più ricco, più stabile.

Tutto nasce da una lunga esperienza maturata fra i giovani e le famiglie, come parroco, e dal delicato contatto con le sofferenze più acute come membro del Tribunale Regionale Flaminio per le cause matrimoniali di Bologna e dal mio desiderio di incoraggiare i giovani a vivere in gioia e pienezza il loro amore reciproco.

L'Autore, *mons. Novello Pederzini*, dottore in Teologia e in Diritto canonico, è parroco a Bologna. «Prima che scrittore, è un pastore attivamente impegnato nella nuova evangelizzazione. Ha pubblicato numerosi testi di religione per le scuole e appassionanti sussidi di divulgazione teologica, che hanno una larga diffusione per la chiarezza dei contenuti e per lo stile semplice che ne rendono la lettura facile e comprensibile a tutti. Sono tradotti in varie lingue e diffusi soprattutto oltre Oceano. Don Novello è uno dei conduttori più ascoltati di Radio Maria»: dall'«Osservatore Romano» del 15 marzo 2007.

ISBN 978-88-7094-819-6



9 788870 948196

€ 12,00