

VITTORIO FORTINI



# COSTRUIRE L'AMORE

*1. L'esperienza umana*

ESD



*Itinerari della fede*



VITTORIO FORTINI

COSTRUIRE L'AMORE

*1. L'esperienza umana*

EDIZIONI STUDIO DOMENICANO

Tutti i libri e le altre attività delle  
Edizioni Studio Domenicano possono essere consultati su:  
[www.edizionistudiodomenicano.it](http://www.edizionistudiodomenicano.it)

Tutti i diritti sono riservati

© 2016 - Edizioni Studio Domenicano  
[www.edizionistudiodomenicano.it](http://www.edizionistudiodomenicano.it)  
Via dell'Osservanza 72, 40136 Bologna, 051 582034.

L'editore è a disposizione degli aventi diritto con i quali non è stato possibile comunicare.

I diritti di traduzione, di memorizzazione elettronica, di riproduzione e di adattamento totale o parziale con qualsiasi mezzo, compresi i microfilm, le fotocopie e le scannerizzazioni, sono riservati per tutti i Paesi.

Le fotocopie per uso personale del lettore possono essere effettuate nei limiti del 15% del volume dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dall'art. 68, commi 4 e 5, della legge 22/04/1941, n. 633.

Le riproduzioni diverse da quelle sopra indicate, e cioè le riproduzioni per uso non personale (a titolo esemplificativo: per uso commerciale, economico o professionale) e le riproduzioni che superano il limite del 15% del volume possono avvenire solo a seguito di specifica autorizzazione scritta rilasciata dall'Editore oppure da AIDRO, Corso di Porta Romana 108, 20122 Milano, [segreteria@aidro.org](mailto:segreteria@aidro.org)

L'elaborazione dei testi, anche se curata con scrupolosa attenzione, non può comportare specifiche responsabilità per eventuali involontari errori o inesattezze.

## SOMMARIO

Prefazione	7
Amore, cammino di vita: I primi passi	9
1. Fidanzati: costruttori di comunione	11
2. Insieme, uomo e donna, per un amore “originale”	21
3. “Il nostro è vero amore?”	35
4. Quale futuro per il nostro amore?	49
5. “Fare” il fidanzato, o “essere” fidanzato?	61
6. Amare: donare o donarsi?	73
7. Le virtù dell’amore	84
8. I peccati dell’amore	97
9. La sessualità nel fidanzamento	112
10. Matrimonio in vista: ansie e speranze	126
11. Dal primo “sì” al grande “SÌ”	140
12. Nella coppia, dire sempre tutto?	153
Profilo biografico dell’Autore	167



## PREFAZIONE

Quella dell'amore è la strada della vita più affascinante e avvincente..., ma anche la più complessa, per le continue interferenze che l'attraversano. Chi la percorre, tende alla pienezza della vita. L'amore è la cosa più bella; chi l'ha perso, vive il dramma di una storia segnata da un'incoerenza lancinante; chi non lo trova, consuma il tempo e i giorni in una solitudine piena di inutili tentativi di compensare il cuore con piaceri allettanti, ma incapaci di vita, perché aridi e inferti.

Queste pagine, frutto di incontri per fidanzati, contengono riflessioni dedicate a voi che state vivendo ogni giorno questa esperienza come cammino che vi avvicina sempre più alla mèta.

In voi c'è la paura di sbagliare o di fallire, insieme alla gioia di avere finalmente incontrato la persona desiderosa con voi di dar vita ad una famiglia.

È molto importante non sciupare questa opportunità: il fidanzamento, snobbato e deriso dalla cultura attuale, riemerge come esigenza del cuore per dare stabilità all'amore e dare senso alla vita. È ciò a cui mirano queste pagine. Vogliono essere un aiuto a leggere i sentimenti più profondi per non restare appiattiti nell'egoismo e aprire la mente a traguardi ideali più alti come speranza e certezza di costruire qualcosa di importante...

Vi stimolano a riconoscere la presenza di Dio nella gioia dell'amore per trasformare il tempo del fidanzamento in una "storia sacra", cammino verso l'amore eterno (= terra promessa!).



Il mondo oggi non può comprendere questo traguardo perché schiacciato nel consumo di un presente, sazio di cibo mortale che riempie la pancia, ma non il cuore e la vita!

Tante coppie di fidanzati prima di voi hanno trovato sostegno al loro amore, imparando a leggere in esso la mano di Dio. Mediante la fede hanno capito che fra loro Dio non è un intruso, ma Colui che rende vero e definitivo l'amore dell'uomo e della donna, imprimendo nel loro cuore un'immagine fedele di sé: Dio è amore! Dà consistenza e futuro agli ideali più belli, quelli che appagano il cuore e orientano le scelte della vita.

L'invito è di leggere queste pagine non come lo scorrere della trama di un romanzo, ma come meditazione, meglio se in coppia, scegliendo di volta in volta il tema che interessa di più, illuminando ogni vostro pensiero o suggestione per crescere nell'amore, secondo le leggi della vita e la verità del Vangelo.

Vi preparate alla consegna di voi stessi, l'uno all'altro, e ad accogliervi reciprocamente come dono unico e irripetibile: "Dare la vita" è il marchio dell'amore vero! L'uno diventa per l'altro manifestazione visibile dell'amore di Dio e suo ambasciatore, perché il mondo conosca e partecipi al grande banchetto dell'amore preparato per ogni uomo. In questa meravigliosa avventura vi accompagno con tutto il mio affetto e la mia preghiera.

Don Vittorio

## Amore, cammino di vita

### *I primi passi*

Il cammino dell'amore copre tutta la parabola della vita:

È dall'amore che nasce la vita;  
è l'amore che dà senso e pienezza alla vita;  
è l'amore che fonde in piena unità anima e corpo;  
è l'amore che porta dentro la vita l'eternità,  
perché più forte della morte.

Ma questo amore non nasce grande,  
cammina e cresce con la vita stessa  
e, come un fiore ben coltivato da mano esperta,  
porta frutto e matura, generando nuova vita e nuovo amore.

Ogni uomo, prima di essere grande, è stato piccolo;  
ogni amore, prima di generare, riceve energia di vita,  
che poco alla volta lo porta alla vera fecondità,  
benedizione per sé e per tutta l'umanità.

Sempre i primi passi sono esitanti e incerti...

sempre i primi sentimenti ed emozioni sono timidi...

Come un atleta coraggioso e forte si rinfranca con l'allenamento  
così gli esempi e le parole aprono alla gioia dell'amore.

Un cammino che inizia per non finire più  
perché ogni età è sempre più l'età dell'amore...  
I primi passi segnano l'inizio della più bella avventura  
e gli ultimi sono la gioia di una vita piena di senso  
perché illuminata dall'amore.

(da V. FORTINI, *L'amore è vita, la vita nell'amore*, Ed. S. Paolo, p. 9)



## FIDANZATI: COSTRUTTORI DI COMUNIONE

### PREMESSA

Apro con gioia questo primo incontro con voi fidanzati, perché vedo in voi una grande energia che vi anima a costruire quella comunione di vita che è l'amore. Un amore che, se pur già grande e totale (non esiste un amore con limiti!), è destinato a crescere, fino a rendervi immagine vivente di Dio-amore: un Dio che vi ama teneramente e che ha impresso anche nel vostro amore il marchio trinitario, il timbro della sua stessa natura. L'amore tende a rendervi come Lui.

Con queste riflessioni desidero farvi crescere nella consapevolezza della preziosità di questo periodo della vita, che è uno dei più belli e decisivi in quanto pone le basi della vostra futura famiglia. Perciò il vostro è un amore pieno di speranza, quindi è amore vero, perché la speranza è la virtù propria dell'amore, al punto che, se non c'è speranza, non c'è neppure amore.

### 1 – AMORE, ORIGINE E CARATTERISTICHE

“Amore” è la parola che raccoglie una quantità di suggestioni che caratterizzano tutta la persona: emozioni, sentimenti, progetti, paure... che diventano tanto più veri e importanti quanto più si incontrano e si fondono con le stesse suggestioni dell'altro.

Esprimono la verità della persona e sono il terreno naturale dell'incontro con l'altro per un confronto dialettico, capace di costruire quella esperienza di vita nuova, che è

la piena comunione con l'altro. È il traguardo a cui tende l'amore.

Uno non può darsi da solo l'amore perché è sempre risposta ad una chiamata gratuita (= dono) che opera nella persona aprendola all'altro, fino a renderlo, a sua volta, capace di comunione.

Gli effetti dell'amore sono davvero grandi: rendono "nuova" la persona che ama fino a vedere la persona amata come la cosa più preziosa della vita. Senza di lei la vita non ha più senso!

È una novità che appartiene al mistero: non è facile definire l'amore, che supera ogni definizione.

Infatti è la strada che conduce dentro al cuore della persona amata, portando ad una conoscenza sempre più profonda e completa e aprendo al mistero di lei.

Infatti, quando si avvia un'esperienza d'amore, spesso avvengono varie cose, come ad esempio:

- si dà un nome nuovo alla persona amata;
- si parla di tutto per conoscerla e farsi conoscere con certezza fino in fondo;
- si sperimenta lo stupore di essere accolti e ascoltati..., senza essere giudicati;
- si cambiano i percorsi soliti per poterla incontrare e stare insieme;
- mentre si sta insieme, si perde la concezione del tempo.

È l'incontro fra due persone, che non appartiene a nessuna logica, se non a quella del mistero: nella totale libertà di ciascuno ci si apre alla piena accoglienza dei reciproci sentimenti, entrando sempre più nella vita dell'altro, sentita come propria.

Per noi credenti l'incontro con l'altro non è frutto del caso o punto di arrivo di una logica di interessi, ma il risultato di un cammino nel quale Qualcuno:

«ha piegato le nostre vie perché ci incontrassimo»  
(*Pregbiera dei fidanzati*),

ponendo nel cuore le condizioni di base per potersi scegliere e consegnare l'uno all'altro.

È quanto vivete voi fidanzati, uniti dalla luce di un mistero che vi avvolge e impregna di sé; come la luce del sole che illumina, riempiendo il mondo e ogni cosa, così anche per voi: l'amore vi chiama a diventare portatori e donatori di bene e di fecondità (= vita nuova nell'altro).

Ma l'amore non nasce grande, anche se i sentimenti subito sono forti e prorompenti; deve crescere e diventare adulto, superando la naturale tentazione in ciascuno di non uscire da se stesso e di cercare l'altro per avere da lui felicità. È bene ricordare che "amare" non vuol dire costruire la nicchia della propria felicità, ma impegnarsi a costruire quella dell'altro. Non è amore piegare i sentimenti e l'altro ai nostri piccoli orizzonti personali, è egoismo.

Per questo nella coppia ciascuno è chiamato a rivelare le proprie attitudini, da confrontare e mettere in comune con quelle dell'altro; l'incontro delle affinità favorisce il formarsi e il crescere della coppia, come sintesi delle caratteristiche personali e avvio di una nuova storia.

Per fare questo ci vuole tempo e la sincera volontà di rimuovere tutti gli ostacoli che si frappongono ad un reale incontro di conoscenza; solo così è possibile imparare ad amarsi sul serio...; il proverbio dice: "L'amore si

Quella dell'amore è la strada della vita più affascinante e avvincente..., ma anche la più complessa, per le continue interferenze che l'attraversano. Chi la percorre, tende alla pienezza della vita. L'amore è la cosa più bella. Chi l'ha perso, vive il dramma di una storia segnata da un'incoerenza lancinante. Chi non lo trova, consuma i giorni in una solitudine piena di inutili tentativi di compensare.

Queste pagine contengono riflessioni dedicate ai fidanzati, a chi sta vivendo ogni giorno l'amore come cammino che lo avvicina sempre più alla mèta.

C'è la paura di sbagliare o di fallire, insieme alla gioia di avere finalmente incontrato la persona desiderosa di dar vita a una famiglia.

È molto importante non sciupare questa opportunità: il fidanzamento, snobbato e deriso da parte della cultura odierna, riemerge come esigenza del cuore per dare stabilità all'amore e senso alla vita. Queste pagine sono un invito a vivere la relazione come orientamento ad una piena condivisione di vita e al dono totale di sé, per non restare appiattiti nell'egoismo e aprire così la volontà e l'intelligenza ad alti traguardi, come speranza e certezza di costruire qualcosa di importante.

€ 15,00

ISBN 9788870949230



9 788870 949230